

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ  
«ИТ Гимназия «Юнона»  
г.Волгодонска А.И.Аваков  
28.09.2023 г.

**Примерное десятидневное меню горячих завтраков  
для обучающихся 1 – 11 классов (местный бюджет)**

№ рецептур	Наименование блюд	Цена за порцию, руб.	Масса порции, г
<b>Неделя: первая</b>			
<b>1-день 1 вариант</b>			
14М	масло сливочное	7,50	15
15М	сыр порционный	9,79	20
160м	суп молочный с макаронными изделиями	13,88	250
376М/иоп	Чай с сахаром	1,36	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
	фрукты**	13,25	100
<b>итого:</b>		<b>47,79</b>	
<b>2-день 3 вариант</b>			
211М	омлет с сыром запеченный	50,51	200
71М	овощная закуска*	14,85	100
378М	чай с молоком	3,77	200
	кондитерское изделие	10,00	30
	хлеб пшеничный	2,01	40
<b>итого:</b>		<b>81,14</b>	
<b>3-день 3 вариант</b>			
278М	тефтели из говядины	31,01	80/40
	сметана	3,00	15
125М	картофель отварной с зеленью	12,76	180
71М	овощи свежие ***	8,76	100
377М	отвар из шиповника (чай с лимоном 1 вариант)	2,38	200
	хлеб йодированный	1,12	20
	зефир	15,00	10
<b>итого:</b>		<b>74,03</b>	
<b>4-день 3 вариант</b>			
15М	сыр порционный	7,35	15
222М	пудинг из творога запеченный	50,80	200
371К	молоко сгущенное	4,02	20
382М	какао напиток на молоке	6,95	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
	фрукты**	13,60	100
<b>итого:</b>		<b>84,73</b>	
<b>5-день 1 вариант</b>			
260М	гуляш из говядины	45,39	50/50
312М	картофельное пюре	11,87	180
71М	овощи свежие ***	10,30	100
377М	чай с лимоном	2,38	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
434М (423)	кондитерское изделие	10,00	30
<b>итого:</b>		<b>81,95</b>	

<b>Неделя: вторая</b>			
<b>6-день 1 вариант</b>			
<b>394М</b>	тефтели рыбные(горбуша)	24,50	80/50
<b>464М</b>	картофельное пюре (каша пшеничная)	4,92	180
<b>71М</b>	овощи свежие ***	8,76	100
<b>382М</b>	какао на молоке	6,95	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
	пастила ванильная	10,00	20
<b>итого:</b>		<b>57,14</b>	
<b>7-день 3 вариант</b>			
<b>224М</b>	запеканка творожно-морковная	36,67	200
	сметана	4,00	20
<b>376М</b>	чай с сахаром	1,36	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
	фрукты**	12,50	100
<b>итого:</b>		<b>56,54</b>	
<b>8-день 2 вариант</b>			
<b>255М</b>	печень по-строгановски	29,34	50/50
<b>304М</b>	картофельное пюре (рис отварной)	12,88	180
<b>71М</b>	овощи свежие ***	10,30	100
<b>379М</b>	кофейный напиток с молоком	7,75	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
<b>434М (471)</b>	кондитерское изделие	10,00	30
<b>итого:</b>		<b>72,28</b>	
<b>9-день 3 вариант</b>			
<b>295М</b>	биточки рубленые куриные с маслом	37,57	100/5
<b>202М-203М</b>	макаронные изделия отварные	5,56	180
<b>71М</b>	овощи свежие ***	8,76	100
<b>378М</b>	чай с молоком	3,77	200
	хлеб йодированный	1,12	20
	пастила	10,00	20
<b>итого:</b>		<b>66,78</b>	
<b>10-день 1 вариант</b>			
<b>3М</b>	масло сливочное	7,50	15
<b>15М</b>	сыр порционный	7,35	15
<b>175М</b>	каша молочная "Дружба"	15,88	200/10/10
<b>376М</b>	чай с сахаром	1,36	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
	фрукты **	12,50	100
<b>итого:</b>		<b>46,60</b>	
<b>среднее за 10 дней</b>		<b>66,90</b>	
* Примечание: овощные закуски, салаты, следует корректировать с учетом сезонности в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/24.3590-20			
** Фрукты: яблоки, банан, киви, мандарин, груши			
*** Овощи свежие: огурец, помидор, перец болгарский			

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ  
«ИТ Гимназия «Юнона»  
г.Волгодонска А.И.Аваков  
28.09.2023 г.

**Примерное десятидневное меню горячих завтраков  
для обучающихся 1 – 4 классов (федеральный бюджет)**

№ рецептур	Наименование блюд	Цена за порцию, руб.	Масса порции, г
<b>Неделя: первая</b>			
<b>1-день 1 вариант</b>			
14М	масло сливочное	7,50	15
15М	сыр порционный	9,79	20
160м	суп молочный с макаронными изделиями	13,88	250
376М/иоп	Чай с сахаром	1,36	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
	фрукты**	18,31	140
<b>итого:</b>		<b>52,85</b>	
<b>2-день 3 вариант</b>			
211М	омлет с сыром запеченный	50,51	200
71М	овощная закуска*	14,85	100
378М	чай с молоком	3,77	200
	кондитерское изделие	10,00	30
	йогурт пастеризованный	38,00	125
	хлеб пшеничный	2,01	40
<b>итого:</b>		<b>119,14</b>	
<b>3-день 3 вариант</b>			
278М	тефтели из говядины	31,01	80/40
	сметана	3,00	15
125М	картофель отварной с зеленью	12,76	180
71М	овощи свежие ***	8,76	100
377М	отвар из шиповника (чай с лимоном 1 вариант)	2,38	200
	хлеб йодированный	1,12	20
	зефир	15,00	10
<b>итого:</b>		<b>74,03</b>	
<b>4-день 3 вариант</b>			
15М	сыр порционный	7,35	15
222М	пудинг из творога запеченный	50,80	200
371К	молоко сгущенное	4,02	20
382М	какао напиток на молоке	6,95	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
	фрукты**	13,60	100
<b>итого:</b>		<b>84,73</b>	
<b>5-день 1 вариант</b>			
260М	гуляш из говядины	45,39	50/50
312М	картофельное пюре	11,87	180
71М	овощи свежие ***	10,30	100
377М	чай с лимоном	2,38	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
434М (423)	кондитерское изделие	10,00	30

<b>итого:</b>		<b>81,95</b>	
<b>Неделя: вторая</b>			
<b>6-день 1 вариант</b>			
<b>394М</b>	тефтели рыбные (горбуша)	24,50	80/50
<b>464М</b>	картофельное пюре (каша пшеничная)	4,92	180
<b>71М</b>	овощи свежие ***	8,76	100
<b>382М</b>	какао на молоке	6,95	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
	пастила ванильная	10,00	20
<b>итого:</b>		<b>57,14</b>	
<b>7-день 3 вариант</b>			
<b>224М</b>	запеканка творожно-морковная	36,67	200
	сметана	4,00	20
<b>376М</b>	чай с сахаром	1,36	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
	йогурт пастеризованный	38,00	125
	фрукты**	12,50	100
<b>итого:</b>		<b>94,54</b>	
<b>8-день 2 вариант</b>			
<b>255М</b>	печень по-строгановски	29,34	50/50
<b>304М</b>	картофельное пюре (рис отварной)	12,88	180
<b>71М</b>	овощи свежие ***	10,30	100
<b>379М</b>	кофейный напиток с молоком	7,75	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
<b>434М (471)</b>	кондитерское изделие	10,00	30
<b>итого:</b>		<b>72,28</b>	
<b>9-день 3 вариант</b>			
<b>295М</b>	биточки рубленые куриные с маслом	37,57	100/5
<b>202М-203М</b>	макаронные изделия отварные	5,56	180
<b>71М</b>	овощи свежие ***	8,76	100
<b>378М</b>	чай с молоком	3,77	200
	хлеб йодированный	1,12	20
	пастила	10,00	20
<b>итого:</b>		<b>66,78</b>	
<b>10-день 1 вариант</b>			
<b>3М</b>	масло сливочное	7,50	15
<b>15М</b>	сыр порционный	7,35	15
<b>175М</b>	каша молочная "Дружба"	15,88	200/10/10
<b>376М</b>	чай с сахаром	1,36	200
	хлеб пшеничный	2,01	40
	фрукты **	12,50	100
<b>итого:</b>		<b>46,60</b>	
<b>среднее за 10 дней</b>		<b>75,00</b>	
* Примечание: овощные закуски, салаты, следует корректировать с учетом сезонности в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/24.3590-20			
** Фрукты: яблоки, банан, киви, мандарин, груши			
*** Овощи свежие: огурец, помидор, перец болгарский			