

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Психологическая помощь родителям по вопросам воспитания детей:

муниципальное бюджетное учреждение центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония» г.Волгодонска, г.Волгодонск, пер.Западный, 5, тел.: 24-54-66, 24-42-36
Проезд: автобусы №51, 53, 12, 22, троллейбусы №1, 2, 3, остановка «Просп. Строителей»

ОЧЕНЬ ВАЖНЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

- ✓ Совет самый главный – хвалим ребенка на людях, ругаем наедине! Ругаем не ребенка, а его поступки!
- ✓ Не «нападаем» на ребенка всей семьей!
- ✓ Не жалеем тут же, если отругал отец, держим нейтралитет... хотя бы некоторое время.
- ✓ Советуйтесь с ребенком по вопросам, касающимся вашей семьи: что приготовить к обеду, как лучше провести выходные и т.д.
- ✓ Создайте в семье традицию успешных переговоров. Спросите своего ребенка, что он чувствует, когда участвует в принятии решения наравне со взрослыми.
- ✓ Разделите для себя отношение к своему ребенку и к его поступкам.
- ✓ Поговорите с ребенком о его реальных достижениях и чувствах, которые у него возникали во время процесса и при получении результата.
- ✓ Чаще хвалите своего ребенка за каждую мелочь, поясняя, за что вы его хвалите. Давайте ему приятные определения, закрепляющие хорошее поведение: «старательный ученик», «творческий мальчик», «аккуратная девочка», «настойчивый человек» и т.д.
- ✓ Если ваш ребенок на вас обиделся, попросите у него прощения и скажите о том, как сильно вы его любите. Родитель, способный извиниться перед ребенком, вызывает у него уважение, и отношения становятся более близкими и искренними.
- ✓ Важно, чтобы ребенок умел деньги считать, тратить, экономить, получать удовольствие от покупок, относиться ответственно к семейным деньгам, уважать труд и тех, кто трудится. И тогда, когда он вырастет, он научится зарабатывать деньги и обеспечивать свою семью.



Гладьте ребёнка по голове - это его окрыляет.

Чем чаще обнимаете ребёнка - тем крепче он стоит на ногах.

Целуйте постоянно дитя своё - и в его сердце всегда будет любовь.

(М.Цветаева)

«Важно помнить»

(Владимир Леви)

1. Не унижайте ребенка. Какой бы была его вина, наказание не должно восприниматься им как торжество вашей силы над его слабостью и как унижение человеческого достоинства. Если ребенок особо самолюбив или считает, что именно в данном случае он прав, а вы несправедливы, наказание вызывает у него отрицательную реакцию.
2. Наказание не должно вредить здоровью - ни физическому, ни психическому.
3. Если есть сомнение: наказывать или не наказывать - не наказывайте. Никакой «профилактики», никаких наказаний на всякий случай.
4. За один проступок - одно наказание. Если проступков совершено сразу много, наказание может быть, но только одно, за все проступки сразу (например, в субботу за среду).
5. Недопустимо запоздалое наказание. Иные воспитатели ругают и наказывают детей за проступки, которые были обнаружены спустя полгода или год после их совершения. Уже сам факт обнаружения проступка ребенка в большинстве случаев – достаточное наказание.
6. Ребенок не должен бояться наказания. Он должен знать, что в определенных случаях наказание неотвратимо. **Не наказания он должен бояться, не гнева даже, а огорчения родителей.** Если отношения с ребенком нормальны, то их огорчения для него - наказание.
7. Если ребенок наказан, значит, он уже прощен. О прежних его проступках - больше ни слова.

Учит детей то, что их окружает

Если ребенка часто критикуют - он учится осуждать.

Если ребенку часто демонстрируют враждебность - он учится драться.

Если ребенка часто высмеивают - он учится быть робким.

Если ребенка часто позорят - он учится чувствовать себя виноватым.

Если к ребенку часто относятся снисходительно - он учится быть терпеливым.

Если ребенка часто подбадривают - он учится уверенности в себе.

Если ребенка часто хвалят - он учится оценивать.

Если с ребенком обычно честны - он учится справедливости.

Если ребенок живет с чувством безопасности - он учится верить.

Если ребенка часто одобряют - он учится хорошо к себе относиться.

Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным - он учится находить в этом мире любовь.

ЗАПОВЕДИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты, или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо, что посеешь, то и взойдет.

Не относись к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам, и будь уверен, ему его ноша тяжела не меньше, чем тебе твоя, а может и больше, потому что у него ещё нет привычки.

Не мучь себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребенка, мучь – если можешь и не делаешь.

Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.

Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым.

Общаясь с ним, радуйся, потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой.

