

## ПАМЯТКА «ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!»



Где в Волгодонске можно не опасаться получить укус клеща?

С наступлением теплого периода резко увеличилась опасность быть укушенным клещом. В конце апреля от крымской геморрагической лихорадки, переносчиками которой являются клещи, скончался житель Зимовниковского района. В Волгодонском районе лихорадкой заразился один человек, в Мартыновском районе – двое местных жителей. В Волгодонске случаев заражения лихорадкой выявлено не было. На части территории Волгодонска каждый год проводится противоклещевая обработка территории. От клещей очищаются зеленые зоны внутри города, базы отдыха, городской пляж.

В новом городе сотрудниками Центра гигиены и эпидемиологии обработана прибрежная полоса от пляжа около ТРЦ до спецпричала «Атоммаша». Полной противоклещевой обработке подверглась территория парка Молодежный («поле дураков»). От микрорайона В-9 до «дикого» пляжа на водохранилище провели распыление репеллентов вдоль основных троп и дороги, ведущих от жилых домов к пляжу. Городской пляж на Донском магистральном канале и прилегающие к нему земли также обработали специальными препаратами.

В некоторых зеленых зонах города (скверы «Дружба» в новом городе и «Юность» в старом городе) клещи не были обнаружены, и поэтому специальная противоклещевая обработка не проводилась.

Пустыри на незастроенной части нового города подверглись частичной обработке. Центром гигиены и эпидемиологии, в новом городе вдоль улиц, примыкающим к пустырям, «созданы коридоры безопасности» (к примеру, вдоль улиц Индустриальная, Королева, проспектов Мира и Лазоревый), плотно обработанными противоклещевыми препаратами. Во внутренней части пустырей распыление репеллентов на всей площади не производилось, и отправляясь туда на прогулку необходимо соблюдать правила безопасности – одевать плотные закрытые штаны, а по возвращению домой проверить одежду и поверхность тела на наличие клещей.

В Волгодонском центре дезинфекции (вторая организация в городе, осуществляющая противоклещевую обработку) сообщили, что к началу мая ими были выполнены работы по обработке территории парка Победы, городских кладбищ, части территории микрорайонов В-7 и В-9, прибрежной полосы Сухосоленовского залива.

В Центре гигиены и эпидемиологии предоставили список баз отдыха, территория которых была обработана: «Березка», «Аква Плаза», «Дончанка», «Зеленый остров», «Джаката-Полос», «Атоммашэкспорт», ВЗМЭО, ФГУП «Почта России», «Тихие зори», «Теремок», «Коробейники», «Голубая лагуна». Базы отдыха не попавшие в список могли заказать противоклещевую обработку своей территории у других организаций.

С 22 мая в Волгодонске начинаются обработки водоемов репеллентами, предназначенных для уничтожения личинок комаров.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ И КЛЕЩЕВЫМ БОРРЕЛИОЗОМ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!



К заражению клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом восприимчивы все люди независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу. Укусы клещами граждан, в основном, происходят в лесах, лесопарках, садоводческих участках, кладбищах.

### Как можно заразиться?

- Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной;

- Заражение может произойти при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса;

- При употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, у которых в период нападения клещей вирус может находиться в молоке. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него (творог, сметана и т.д.). Зарегистрированы случаи заражения людей вирусом клещевого энцефалита при употреблении сырого козьего молока.

Клещи не нападают с деревьев или высоких кустов, но ползут снизу вверх. Именно в травянистой среде клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и подстерегают свою добычу. Иногда люди могут пострадать от клещей, занесенных в дом с цветами, ветками, на одежде, при заносе клещей животными (кошками, собаками).

### Как можно защититься от клещевых инфекций?

Самое надежное средство предупреждения заболеваний клещевым энцефалитом - иммунизация населения, которая проводится поздней осенью и ранней весной.

Отправляясь на природу не забывайте о мерах личной профилактики в защите от клещей. Проводите само- и взаимосмотры одежды каждые 10-15 минут для обнаружения клещей.

От нападения клещей рекомендуется применение индивидуальных средств защиты - акарицидных препаратов (вызывающих гибель клещей), которые наносятся на одежду, репеллентов (отпугивающих средств): «Рефтамид таежный», «Москитол-антиклещ», «Цифокс», «Медифокс-антиклещ», «Пикник-Антиклещ» и др. (перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией).

Необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду, лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, клещи на ней более заметны:

- верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, манжеты рукавов плотно прилегать к руке;
- брюки, заправленные в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой;
- на голове желателен капюшон или другой головной убор (платок, концы которого следует заправлять под воротник).

Если произошел укус клещом необходимо обратиться за медицинской помощью в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства о назначении врачом медикаментозных препаратов с профилактической целью, а также для медицинского наблюдения в течение трех недель с проведением термометрии, выполнения рекомендаций врача по предупреждению переутомления, физических нагрузок.